

# Ski de Montagne

*Hiver 2006-2007*



## Programme des Sorties

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Niveau</i>	<i>Encadrement</i>
<b><i>Décembre 2006</i></b>			
Samedi 2 décembre	La Ratelle – recherche ARVA	Initiation	Jean-jacques Genay
Dimanche 3 décembre	Vallon du Crachet – recherche ARVA	Initiation	Dieter Griczan
Samedi 9 décembre	Gardiole de l'Alp – recherche ARVA	Initiation	Philippe Deluchat
Dimanche 10 décembre	Crête de Longet – recherche ARVA	Initiation	Dieter Griczan
Samedi 16 décembre	Col de Chaude maison – recherche ARVA	Initiation	Jean-jacques Genay
Dimanche 17 décembre	Col de l'Âne – recherche ARVA	Initiation	Dieter Griczan
<b><i>Janvier 2007</i></b>			
Samedi 6 janvier	Méale par Praveyral	Tous	Dieter Griczan
Dimanche 7 janvier	Crête de Côte Plaine	Tous	Jean-jacques Genay
Samedi 13 janvier	Crête d'Oriol	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 14 janvier	Pic de Ségure	Confirmés	Dieter Griczan
Samedi 20 janvier	Praroussin	Tous	Dieter Griczan
Dimanche 21 janvier	La Blanche	Confirmés	Philippe Deluchat
Samedi 27 janvier	Le Nid	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 28 janvier	Pic de Pénas	Tous	Dieter Griczan
<b><i>Février 2007</i></b>			
Samedi 3 février	Crête de Sainte Marguerite	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 4 février	Clôt la Cime	Confirmés	Philippe Deluchat
Samedi 10 février	Sparveyre	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 11 février	10 <sup>ième</sup> WIDMAN	Tous	À préciser
Samedi 17 février	Tour du Pelvas	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 18 février	L'Eypiol	Tous	Philippe Deluchat
Samedi 24 février	Pointe des Avers	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 25 février	Col de la Traversette	Tous	Dieter Griczan

<i>Date</i>	<i>Lieu</i>	<i>Niveau</i>	<i>Encadrement</i>
<b>Mars 2007</b>			
Samedi 3 mars	Mont Thabor	Confirmés	Dieter Griczan
Sam. 3 et dim. 4 mars	Week-end au refuge de Maljasset	Tous	Jean-jacques Genay
Sam. 10 et dim. 11 mars	Week-end en Clarée	Confirmés	Philippe Deluchat
Dimanche 11 mars	Tour de l'Aiguillette du Lauzet	Tous	Jean-jacques Genay
Sam. 17 et dim. 18 mars	WE Haute-Maurienne - Albaron	Confirmés	Dieter Griczan
Dimanche 18 mars	Mourre froid	Confirmés	Jean-jacques Genay
Samedi 24 mars	Tour du Pic d'Asti	Tous	Jean-jacques Genay
Dimanche 25 mars	Pointe de l'Etendard	Confirmés	Dieter Griczan
Samedi 31 mars	Grande Séolane	Confirmés	Dieter Griczan
<b>Avril 2007</b>			
Dimanche 1 avril	Traversée de la Meije	Tous	À préciser
Sam. 7 au lun.9 avril	Raid massif des Ecrins	Confirmés	Jean-jacques Genay
Dimanche 8 avril			
Sam. 14 au mard.17 avril	Raid massif du Mont Rose	Confirmés	Dieter Griczan
Samedi 14 avril			
Dimanche 15 avril			
Dim.22 au dim. 29 avril	Alta Strada - Raid haute route Corse	Confirmés	Dieter Griczan

*Selon les conditions et l'enneigement, il y a aura des sorties en haute montagne au mois de mai.*

**Dieter Griczan encadrera une sortie tous les mercredis pendant la saison de ski.**

**Niveau :**

- **Initiation** : skieur débutant le ski de montagne, à l'aise sur piste, niveau Skieur Moyen ( SM ) , itinéraire facile , 600 à 1000m de dénivelé .
- **Tous** : skieur pratiquant régulièrement le ski de montagne, niveau Bon Skieur ( BS ) sur toutes neiges , itinéraire jusqu'à moyennement difficile , 900 à 1300m de dénivelé .
- **Confirmés** : skieur entraîné ayant une bonne maîtrise technique , niveau Très Bon Skieur Alpin ( TBSA ) sur toutes neiges , itinéraire difficile pouvant être exposé , 1200 à 1800m de dénivelé .

**Rappels :**

L'adhésion au CAF ou à défaut une adhésion temporaire à la journée et l'inscription, au plus tard le jeudi qui précède la sortie, sur la fiche de sortie sont obligatoires. Sur celle-ci vous trouverez les renseignements concernant la course : lieu et heure de rendez-vous, matériel nécessaire.

Un ARVA avec piles vérifiées, une couverture de survie, une pelle et une sonde sont obligatoires à chaque sortie. Prendre des gants de rechange, une protection pour la tête, des lunettes de soleil, de la crème solaire, des vivres de course et un casse-croûte.

Bonne neige et bon ski.